



CAREER
CENTER

مستقبلي في يدي



COMMENT SE PRÉSENTER EN 60 SECONDES ?

On ne sait jamais où ou quand on peut rencontrer un contact potentiel : en avion, dans une file d'attente, dans un ascenseur, c'est pourquoi il est conseillé d'être toujours prêt à se présenter en quelques mots. Pour cela, ce que vous dites doit être court, significatif, et tenir idéalement en une minute.

Voici quelques conseils pour faire une bonne première impression :

Souriez et regardez votre interlocuteur dans les yeux

1. **Parlez clairement et avec confiance, lentement et articulez.** Quand les gens sont nerveux, ils parlent souvent trop rapidement, ce qui rend ce qu'ils disent difficile à comprendre ou répétitif. Si vous pouvez parler clairement et à un rythme calme, vous inspirerez non seulement confiance mais vous aurez aussi l'air plus naturel.
2. **Poignée de main :** toujours donner une poignée de main ferme (sans écraser les doigts) lorsque vous rencontrez quelqu'un pour la première fois et que vous vous présentez.

De quoi discuter ?

- **Qui vous êtes :** indiquez d'abord votre prénom et votre nom, puis ce que vous étudiez / ce que vous avez étudié.
- **Expérience :** décrivez brièvement votre expérience professionnelle, vos compétences, et votre projet professionnel.
- **Montrez de l'intérêt :** pour le poste et l'entreprise.
- **Terminez avec une question :** comme c'est une présentation destinée à démarrer une conversation, il est toujours préférable de conclure votre présentation avec une question qui montre que votre motivation est réelle. Mais ce n'est pas le moment de demander directement un emploi ou un stage.



USAID | المغرب
من الشعب الأمريكي

Comment se présenter si vous recherchez des informations et/ou un poste ?

Bonjour, je m'appelle Meriem Lazreq, je suis étudiante en économie à l'Université Cadi Ayyad. Grâce à mon engagement en tant qu'étudiante ambassadrice du Career Center, j'ai développé de solides compétences en matière de prise de parole en public et en planification et promotion d'événements. Cela a renforcé mon projet professionnel de travailler dans le marketing, dans une structure proche de la vôtre. J'ai entendu dire que vous avez un programme de stage. Pouvez-vous m'en dire plus à ce sujet ? Sur quels types de projets les stagiaires travaillent-ils en général ?

Comment se présenter si vous êtes jeune ambassadeur du programme ?

Bonjour, je m'appelle Meriem Lazreq, je suis étudiante à la Faculté des Sciences Humaines à l'Université Cadi Ayyad. J'ai suivi votre cours sur XXX au semestre dernier et je l'ai vraiment apprécié. Je me souviens que vous aviez souligné l'importance des qualités rédactionnelles en français dans le cadre de la recherche d'emploi. Depuis, je suis devenue ambassadrice du Career Center, ce qui m'a permis de renforcer mes compétences non techniques comme les langues, la communication et le travail d'équipe. Je voudrais transmettre ce message aux autres étudiants et les inciter à développer ces compétences. Je serais heureuse de venir dans l'un de vos cours, faire une petite présentation sur les services gratuits que le Career Center fournit aux étudiants, y compris sur les formations "soft skills". Est-ce que cela pourrait vous intéresser ?

